

## Se former à UNPLUGGED

Nous vous proposons de vous former aux contenus et méthodes d'Unplugged via :

- 3 journées de **formation** (2 jours consécutifs et une journée de débriefing)
- Un support **matériel** : le cahier du professeur, celui de l'élève et un jeu de cartes
- Des **techniques** d'apprentissage interactives
- Une information scientifique concernant les drogues
- La constitution d'un réseau d'intervention en assuétudes
- La mise en place d'un **espace d'échange** avec les utilisateurs du programme en Belgique et à l'étranger

## Pour toute information :

Trempline asbl

RE-Source – Service de formation

Grand-rue 3 / 5  
6200

CHATELET

Téléphone : 071 24 30 06

Télécopie : 071 38 78 86

[resources@trempline.be](mailto:resources@trempline.be)

[www.trempline.be](http://www.trempline.be)



Unplugged :  
un programme  
de prévention  
des assuétudes

# UNPLUGGED = Apprendre aux élèves à se protéger des assuétudes

Unplugged est un programme de 12 leçons développé dans 7 pays sur base d'une étude internationale pour les jeunes du 1er degré du secondaire.

Il préconise une approche globale des assuétudes incluant le tabac et l'alcool.

Ce programme est destiné à permettre aux enseignants et éducateurs d'assurer la prévention auprès des jeunes dont ils ont la charge.

Son **efficacité** a été **prouvée** via une recherche statistique réalisée sur 7000 élèves de 143 écoles en Belgique, Allemagne, Espagne, Grèce, Italie, Autriche et Suède.

Cette étude a été financée par le Fonds social européen.

## Développer des compétences ...

Unplugged propose de développer des compétences sociales, émotionnelles ou personnelles utilisables par les jeunes tout au long de la vie grâce à un programme d'influence sociale globale.



Développer la pensée **critique**



Travailler la qualité des **relations**



Prendre conscience de **soi**



Apprendre des attitudes constructives pour gérer les **problèmes** de la vie



Résister à la pression du **groupe**



Démêler les préjugés liés aux drogues

## ... grâce à des méthodes

Unplugged propose des méthodes **interactives** et dynamiques pour accroître la coopération et les interactions positives afin de responsabiliser chacun.

Ce programme travaille **l'autonomisation** des jeunes par rapport à leurs apprentissages.

Plus que l'apprentissage de savoirs, les jeunes découvriront grâce à Unplugged différents **savoir-être** et **savoir-faire**.

Au-delà du programme, ces méthodes permettront une meilleure **intégration** du jeune dans les différents milieux où il évolue.