

Tu as entre 14 et 21 ans  
ou vous êtes un parent,  
un proche d'un jeune  
de cet âge.

Une question,  
une interpellation,  
un souci concernant  
une consommation  
cannabis, alcool ou  
autres.

Contactez nous

## NOS OBJECTIFS

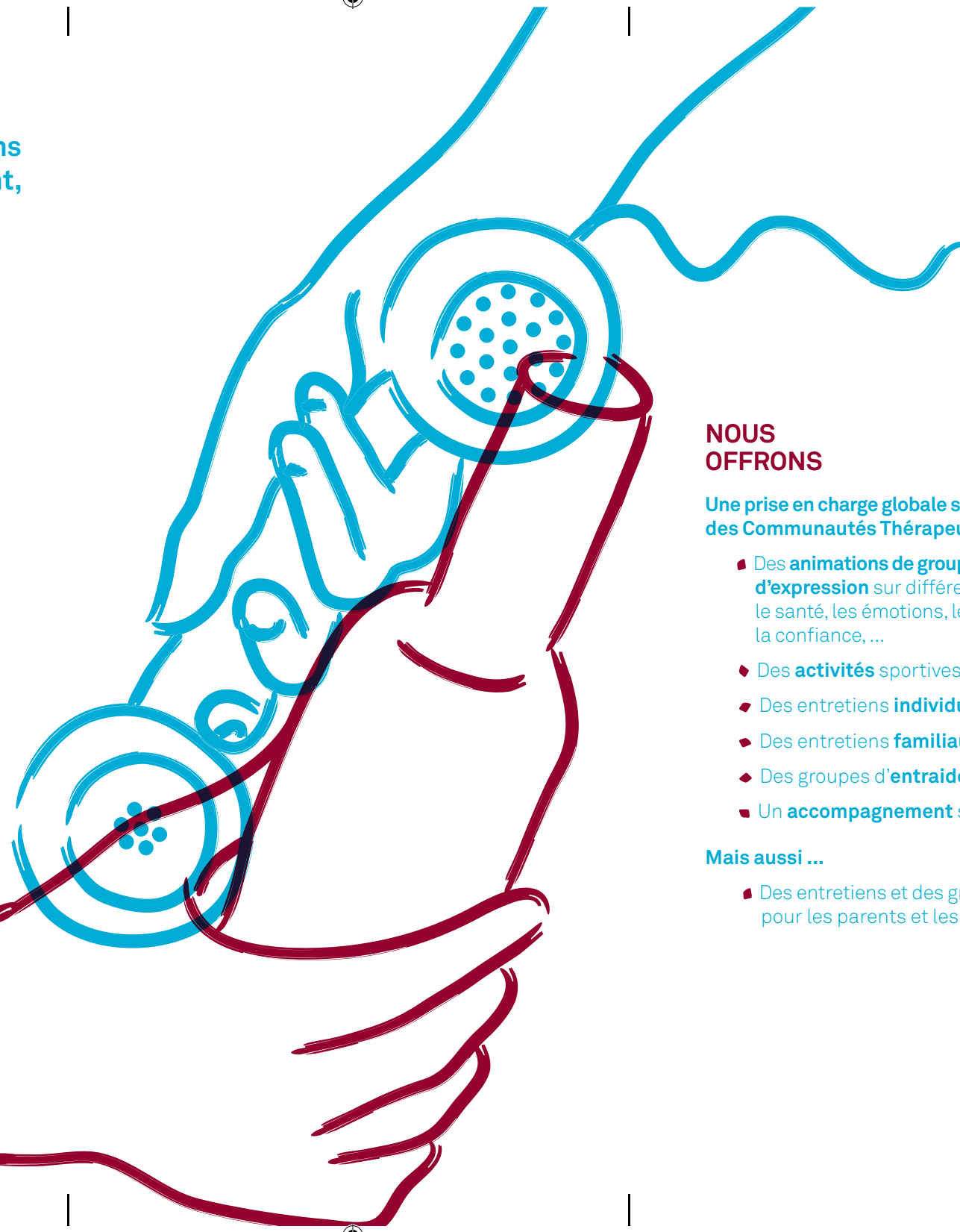
Améliorer la **confiance** et l'**estime de soi**.

Développer des **compétences** en termes  
de savoir-faire et savoir-être.

Développer une **meilleure communication**  
au sein de la famille et de l'entourage.

**Soutenir** et **accompagner** les parents,  
les proches.

Empêcher un **engagement** plus important  
dans les comportements d'assuétudes.



## NOUS OFFRONS

Une prise en charge globale selon le modèle  
des Communautés Thérapeutiques :

- ◆ Des **animations de groupe** et des **ateliers d'expression** sur différents thèmes :  
le santé, les émotions, les relations,  
la confiance, ...
- ◆ Des **activités** sportives et culturelles
- ◆ Des entretiens **individuels**
- ◆ Des entretiens **familiaux**
- ◆ Des groupes d'**entraide** entre jeunes
- ◆ Un **accompagnement** social

### Mais aussi ...

- ◆ Des entretiens et des groupes de **soutien**  
pour les parents et les proches

# Programme ambulatoire pour « jeunes » présentant des comportements d'assuétudes

## NOUS VOUS ACCUEILLONS

Notre service est accessible du **lundi au vendredi**  
de **9h à 17h** sur rendez-vous.

Nous travaillons avec une **équipe pluridisciplinaire**.

### Adresse :

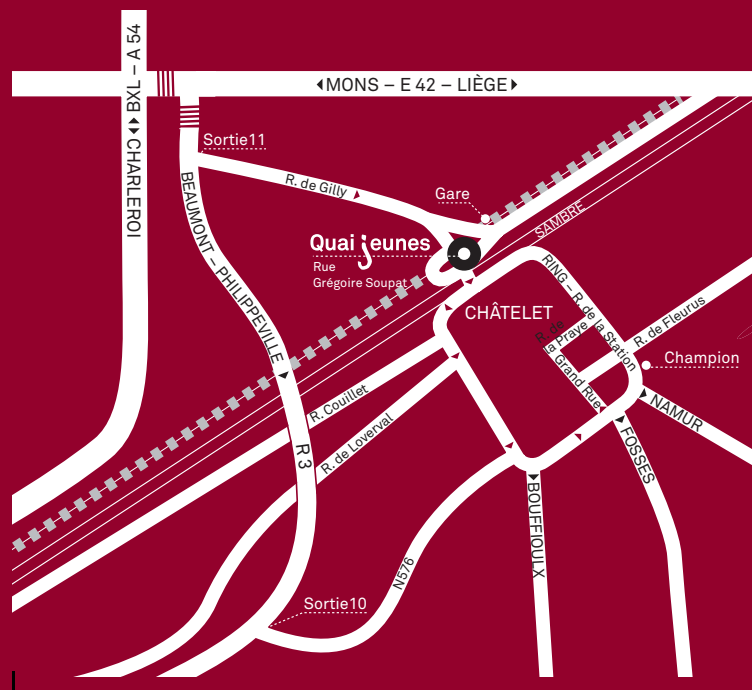
25 rue Grégoire Soupard  
6200 Châtelain

## POUR NOUS CONTACTER

TEL 071 40 27 27  
GSM 0491 23 87 90  
[www.trempline.be](http://www.trempline.be)

Et aussi par les réseaux sociaux :  
[www.facebook.com/quaijeunes](https://www.facebook.com/quaijeunes)

Le service est gratuit



# Consommation de cannabis, d'alcool ou autre... Envie d'en parler?



## Quai Jeunes