

trempol'ne

Rapport annuel 2022

Trempoline propose un programme psychopédagogique résidentiel basé sur la méthode communautaire et axé sur le rétablissement pour les personnes confrontées à des problèmes de consommation de drogues légales ou illégales; elle développe également des actions de prévention des assuétudes.



Le réseau Gepta est une association qui vise à rendre les groupes/séances d'entraide pour les parents et les proches accessibles dans toute la Région Wallonne.

Le service ambulatoire propose un accueil et une guidance psychosociale.

Le service Quai Jeunes a pour mission d'accompagner des jeunes (14 à 21 ans) consommateurs de drogue légales ou illégales dans un processus communautaire, individuel et familial.

Le service Tremp'Ose propose un accueil à toute personne rencontrant une problématique de consommation, ainsi qu'une offre ouverte au « bas seuil ».

Le programme Kangourou est un programme pédagogique destiné à des parents toxicomanes accompagnés de leur(s) enfant(s) (0-6ans). Nous leur proposons un programme résidentiel de 3 mois, renouvelable.

La phase d'accueil est un espace chaleureux après la rue, l'hôpital ou la prison. Durant cette période, le/la bénéficiaire fait un bilan général de sa situation et travaille sa motivation.

trempol'ne

Chaque résident terminant son programme à Trempoline laisse son empreinte dans nos locaux. Plusieurs mains telles que celles-ci sont présentes un peu partout chez nous.



GROUPE SOLIDARITÉ

"Chère Nathalie, je te remercie infiniment pour le soutien et le bon sens que tu apportes aux parents dans ce beau groupe de solidarité.

Trempoline et le groupe de solidarité sont ma plus belle rencontre de cette année écoulée, et je pèse mes mots.

L'aide, l'entre-aide apportées chez chacun de nous dans le parcours de nos jeunes en difficulté, en perte de repères, n'a pas de prix et éclaire notre quotidien à bien des égards.

Le sourire revient, la vie reprend, la peur s'apprivoise, la confiance vit."
Christine (le 1^{er} janvier 2022)



PREMIER CONTACT

J'avais déjà fait 2 autres post-cures mais je rechutais à chaque fois. Ma mère avait entendu parler de Trempoline par des collègues à elle qui étaient venus à une visite institutionnelle alors on s'est présenté à une permanence. Ma référente admission était une ancienne toxicomane, elle a compris ce que je vivais. Ma situation était urgente car je venais de remettre mon appart; je suis venu à 3 entretiens puis j'ai pu être admis. Je n'ai pas de mauvais souvenir de mon admission.



KANGOUROU

Ce que j'ai appris à kangourou c'est que pour remplacer les produits il faut faire des activités qu'on aime, s'occuper l'esprit, être bien entouré, ne pas garder les personnes qui pourraient nous influencer, voir qu'elle est notre besoin qui n'est pas rempli et quand on est mal arriver à le(s) remplir (ce qui n'est pas toujours évident). Apprendre à écouter ses émotions, au lieu de les dissimuler...

Qu'il faut se mettre un cadre de vie bien défini, organisé, de part des horaires, de la bonne cuisine, et un planning des choses à faire pour bien gérer sa maison. Apprendre à écouter ses émotions, au lieu de les dissimuler...

Par rapport à mon enfant, rester calme, qu'il avait des angoisses et qu'il mettait des comportements par rapport à ça, avoir des moments avec son enfant pour resserrer les liens, ne pas le couvrir de cadeau pour enlever sa culpabilité, qu'il fallait qu'il se fasse suivre pour son hyper activité. (J. M.)



QUAI JEUNES

"Caroline m'a demandé si j'accepterais de rédiger un témoignage sur notre expérience au sein de Quai jeunes. Accepter a été une évidence, notre vie a changé depuis que nous avons franchi les portes du centre. Nous sommes écoutés, elles nous font parler, nous obligent à mettre des mots sur une réalité que nous n'avons pas envie de voir. Elles sont directes, professionnelles, bienveillantes. Elles expliquent, reformulent, confrontent Martin et nous aussi. Ce n'est pas facile, nous sommes face à notre démission, à nos peurs, à nos manquements... et très gentiment elles nous rappellent juste l'essentiel : nous sommes les parents, les règles c'est nous qui les mettons. Caroline et Juliette nous expliquent le chemin, les hauts et les bas, les étapes, nous expliquent qu'elles ne géreront pas la consommation mais le pourquoi. Je voudrais déjà être tout en haut de leur schéma.

Les cris ont cessé avec mon fils, l'école a repris correctement, mon mari et moi avons grandi, changé. Nous avons retrouvé de vrais moments de complicité avec notre fils. Nous sommes encore loin de la fin mais nous avons déjà tellement évolué !

Merci !"



TREMP'OSE

"Je connais Trempoline depuis 22 ans et j'ai fait 2 programmes, me voici de retour. L'accueil m'a permis de re-croire en moi, au changement et de reprendre contact avec moi, renouer avec ma famille"



AMBULATOIRE

"J'avais un long passé de thérapie, je connaissais mes objectifs et j'ai, au départ, été un peu refroidi d'être mis sur liste d'attente mais j'ai réalisé que je devais passer par là pour entrer dans le processus et ne plus être dans le "tout, tout de suite". On m'a appelé quelques fois pour voir si j'étais toujours intéressé et je l'étais. Au premier entretien, j'étais un peu sceptique à cause de l'aspect juvénile de ma référente mais elle était tellement professionnelle que je ne me suis pas braqué. J'ai bien fait car sa "fraîcheur" ne la coince pas dans des schémas comme certains thérapeutes plus expérimentés et les entretiens avec elle sont éclairants et apportent de la flexibilité dans ma manière de voir les choses. J'ai été très satisfait de la flexibilité horaire de ma référente et qu'elle respecte mon rythme selon mes besoins".

ALTER EGO

"J'ai entendu parler de Trempoline par un ancien ami consommateur qui avait fait un programme ici et maintenant y travaille comme staff. Je consomme depuis l'âge de 16 ans, j'en ai 52 aujourd'hui. J'ai fait la demande en 2016 à la prison de Jamioulx quand j'étais en préventive, au total j'ai rencontré 3 membres du service Alter Ego durant toute ma détention, ils sont venus me rendre visite à Jamioulx et à Leuze puis j'ai eu des rendez-vous pendant mes congés ; je ne savais pas trop où je mettais les pieds mais j'avais promis à mon père de venir ici avant qu'il ne décède. Je devais passer au TAP en 2020 mais le Covid a tout retardé puis j'ai eu ma date d'admission pour la fin de l'année 2022. Le jour de l'admission, j'étais angoissé, perdu, je ne savais pas où j'allais avec ma valise mais j'ai été super bien accueilli par les staffs et les résidents. Revoir des anciennes connaissances de conso ou de prison aujourd'hui rétablis a été super motivant pour moi ».

NOS PARTENAIRES

