



trempol'ne

Embarquez pour le rapport annuel de 2023 !



1,2,3 Décollage !

Prenons un peu de hauteur pour découvrir quels sont les chiffres de l'année de **Trempline** !

L'asbl Trempline est une communauté thérapeutique qui accueille les personnes confrontées à des problèmes liés à des consommations de drogues légales ou illégales.

Sa finalité **consiste à accompagner la personne vers plus d'autonomie et sa (ré)insertion dans la société.**

Témoignages
des travailleurs

Service social

Actions
prévention

Quai
Jeune

Témoignages des
bénéficiaires

Visibilité

Familles

Découvrez qui est
aux commandes
de Trempoline !

Quels sont les
bénéficiaires à bord de
Trempoline?

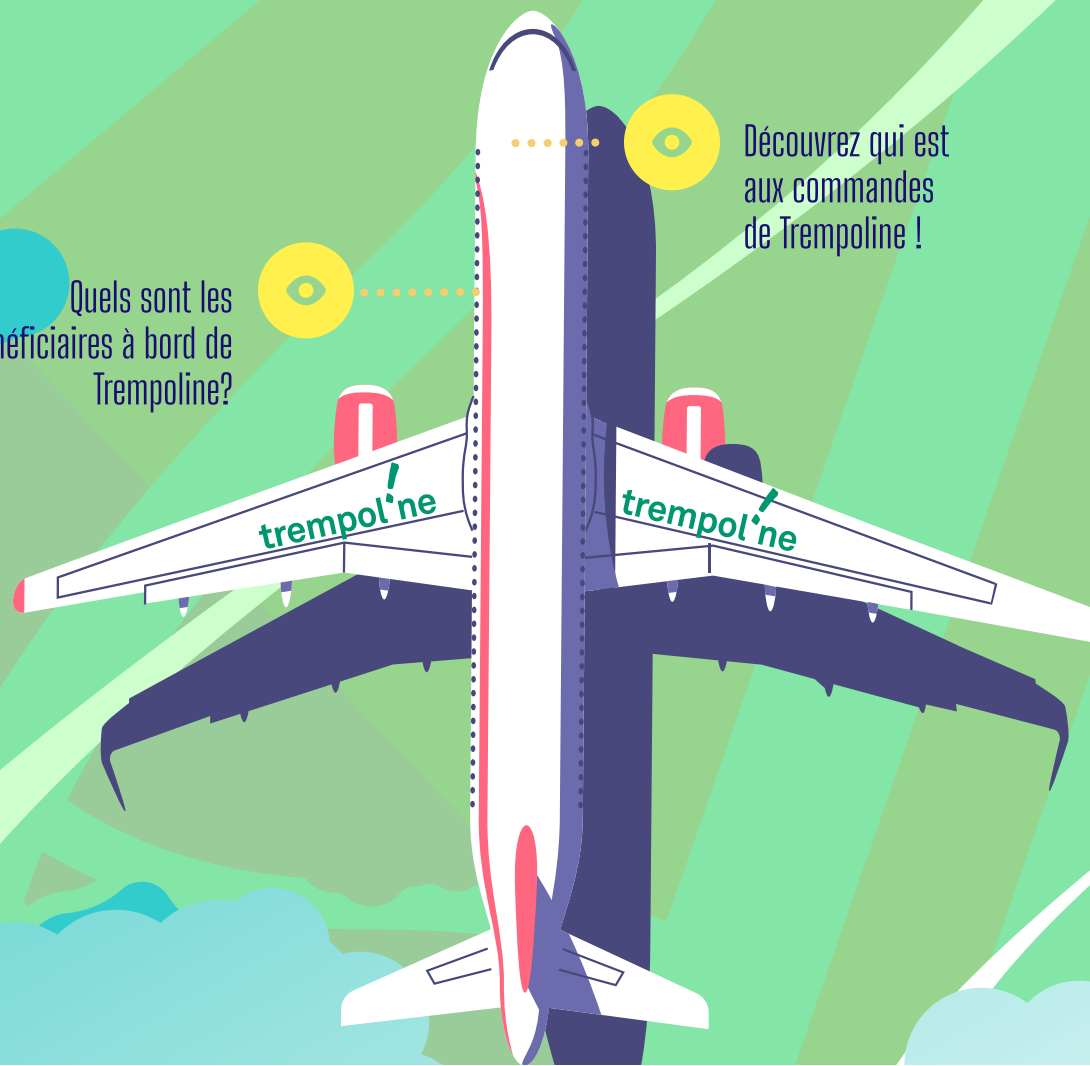
Ambulatoires

Alter Ego

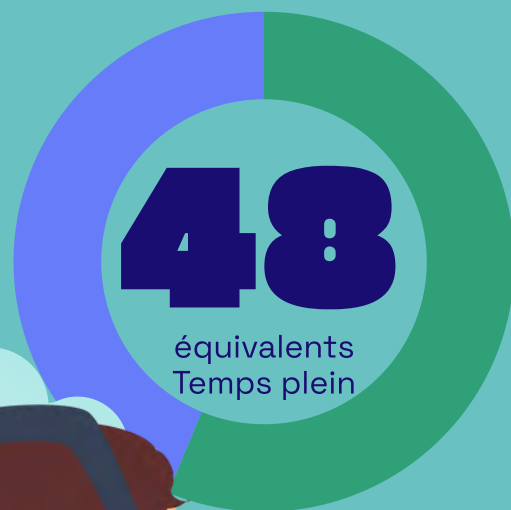
Premiers contacts

Trempol'Use

Fin du Voyage



L'équipage : Les Ressources humaines



● Hommes
● Femmes

5
Volontaires

Journées de formations
pour le personnel



Grâce au soutien du
service administratif



21
femmes

27
hommes

Visibilité

11

visites
institutionnelles

310

publications

10

Bourses
Mobilité
obtenues

10

présentations
extérieure de
Trempline



Témoignages des travailleurs



ACCUEIL



PREMIER CONTACT



KANGOUROU



RÉINSERTION
SOCIALE



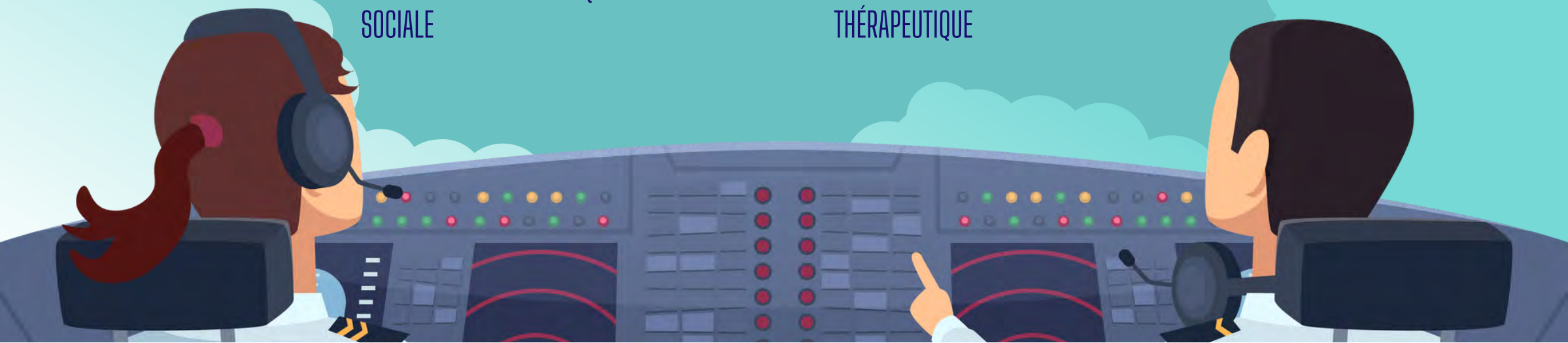
QUAI JEUNES



COMMUNAUTÉ
THÉRAPEUTIQUE



TREMP'OSE





“

Témoignage

RÉINSERTION SOCIALE



« J’ai débuté à Trempline en 1989 comme stagiaire. J’ai appris à faire un marteau avec un fil de fer et un morceau de bâton dans nos débuts, grâce à des personnes qui ont fait ce qu’est devenu notre belle institution, moderne, créative, unique. Notre génération de 2024 a un outil professionnel avec une belle histoire. A eux maintenant d’induire ces valeurs à nos résidents et cela sera récompensé dans l’estime de nos travailleurs. »

”



“

Témoignage

AMBULATOIRE 

« Le défi de cette fin d'année était de mettre du carrelage dans toutes les chambres et nous avons pu mettre en valeur les compétences de nos résidents ce qui est important pour eux dans leur processus. Le défi a été relevé avec succès. L'équipe se renforce et la collaboration que nous avons avec les autres secteurs est fluide. Nous avons retravaillé le plan de traitement commun ce qui permet de renforcer la transition entre l'accueil et la communauté thérapeutique pour nos résidents. »

”



“

Témoignage QUAI JEUNES

« Éducatrice à l'asbl Trempline depuis presque 4 ans, c'est avec une grande joie que je partage le quotidien des jeunes ayant une problématique avec un produit.

Souvent incompris, se sentant jugés, ici ils peuvent trouver un espace de parole sans jugement et en toute confiance.

L'aide apportée à ces jeunes leur est précieuse et bénéfique dans leur trajectoire de soin. »

”



“

Témoignage TREMPOSE

« Je travaille au service Tresp'Ose, centre de jour de l'asbl trempoline. J'ai été engagé à ce poste en tant qu'expert de vécu.

J'aime ce que j'y fais, partager mon expérience, aider les bénéficiaires à se prendre en charge pour se sortir de ce cercle vicieux qu'est la dépendance. Je vais aussi en rue à la rencontre de personnes en situation de précarité, afin de leur apporter un peu de chaleur humaine. »

”



“

Témoignage PREMIER CONTACT

« Avant Trempline, je travaillais dans le milieu carcéral, un endroit qui n'est pas fait pour les personnes dépendantes. Mais la prison peut parfois être la case « prise de conscience que je ne veux plus de cette vie » pour beaucoup de dépendants ; je suis heureuse aujourd'hui d'être la « main tendue » pour leur offrir une chance de se rétablir et de changer de vie »

”



“

Témoignage KANGOUROU

« Cette année, le programme kangourou a été renforcé de par le fait que nous avons retravaillé les outils pédagogiques pour ramener du cadre et du sens. L'équipe a pas mal fluctué avec ses points positifs et ses difficultés. J'ai pris en assurance et en autonomie. Pour ma part, j'ai découvert le domaine des assuétudes qui m'était totalement inconnu, et j'apprends également beaucoup sur moi-même. Le partage de vécu avec les résidents est également très important selon moi et permet de démystifier le fait qu'on peut être une personne dépendante et un bon parent. »

”



“

Témoignage

COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE

« Pour l'année 2023, je retiens que nous avons continué à placer les résidents de la communauté au centre de nos préoccupations en étant innovant.

C'était aussi l'année où il  était question de l'introduction du GSM pour les résidents de la communauté, aujourd'hui l'outil existe et il est bien là ! Ce qui continue à démontrer que nous suivons l'évolution des besoins. »

”

Programme résidentiel

131

Usagers·ères

38

ans d'âge
moyen

63

nbre usagers
parents

82%

hommes

18%

femmes

85%

intégration sur
base volontaire

46%

intégration sur
base judiciaire

118

Nbre d'usagers
suivies

313

Entretiens
individuels

75

Entretiens
familiaux



Kangourou

Le programme Kangourou est un programme pédagogique destiné à des parents toxicomanes accompagnés de leur(s) enfant(s) (0-6ans). Nous leur proposons un programme résidentiel de 2x3 mois, renouvelable.

7

Usagers accueillis
à Kangourou

8

enfants



Quelles sont les différentes destinations de trampoline?



HOME

les destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social



Destination AMBULATOIRES

?

716

personnes différentes
accueillies

1809

entretiens individuels



HOME

autres destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social

N



Destination
AMBULATOIRES

Le service ambulatoire propose un accueil
et une guidance psychomédicosociale.

Destination ALTER EGO

?

41%



entrées sur base
injonction judiciaires
(obligation de mesures,
résidentielle ou pas)

17

prisons partenaires



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social

N





Destination

ALTER EGO

Ce service est consacré aux personnes justiciables et/ou incarcérées et constitue une interface entre le monde judiciaire et les réseaux de soins. Des rencontres sont organisées dans nos locaux et en milieu carcéral.

Destination QUAI JEUNES

?

56

jeunes accueillis

28

groupes
de paroles

108

nbre de jeunes
participants

25

groupes
Parenssemble

5

journées activités
(Hike, soirées spéciales,
sorties ext., etc...)

88

Nbre global
d'entretien qu



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social





Destination

QUAI JEUNES

Le service Quai Jeunes a pour mission
d'accompagner des jeunes (14 à 21 ans)
consommateurs de **drogue** légales ou illégales
dans un processus communautaire, individuel
et familial.



Destination FAMILLES

?

24

groupes de solidarité
pour Trempline
(résidents et externes)

86

Participants
à la Multi Familiale

495

participants

297

entretiens individuels dans le
cadre d'un suivi familial



HOME

autres destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social

N





Destination **FAMILLES**

Le service Familles propose un suivi aux proches des résidents, avec ou sans celui-ci, et répond à toutes leurs questions et inquiétudes à son sujet.

Le réseau Gepta est une association qui vise à rendre les groupes/ séances d'entraide pour les parents et les proches accessibles dans toute la Région Wallonne.

Destination ACTIONS PRÉVENTION

?

51

journées de formation
données

379

participants

94

ateliers jeunes

1576

jeunes



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social





Destination

ACTIONS PRÉVENTION

Tout comme la communauté thérapeutique, l'action est basée sur des postulats tels que les potentialités d'apprentissage de tout être humain, la responsabilisation de chaque acteur, les exemples vivants qui nous entourent et la construction d'un projet éducatif lié à l'environnement.

Trempline intervient notamment sur deux plans :
Des formations externes pour intervenants sociaux, enseignants, parents, personnel d'entreprises, syndicat.
Ainsi que des formations internes afin d'assurer la formation continuée du personnel de Trempline.

Destination TREMPOSE

?

89

personnes différentes
accueillies

950

nbre de mouvements
(entrées)

171

personnes différentes
accueillies-acc mobile

428

mouvements (entrées)
-acc mobile



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremposé

Premiers contacts

Service Social





Destination **TREMP'OSE**

Le service Tresp'Ose propose un accueil à toute personne rencontrant une problématique de consommation, ainsi qu'une offre ouverte au « bas seuil ».

Destination PREMIER CONTACT

?

436

Dossiers ouverts

1067

Entretiens individuels

647

Personnes
suivies



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social





Destination

PREMIER CONTACT

Le service « Premier contact » accueille toutes les demandes, fournit des informations sur les diverses possibilités de traitement à Trempoline (résidentiel et ambulatoire) et propose également des orientations vers d'autres structures plus adaptées aux besoins du bénéficiaire.

Destination SERVICE SOCIAL

?

814

Entretiens pour les secteurs
accueil-CT-KG

222

Résidents partis en déplacement
pour les secteurs accueil-CT-KG

24

Groupes RS

44

Entretiens
individuels

155

Dossiers Premier
Contact traités



HOME

autres
destinations

Ambulatoire

Alter Ego

Quai jeunes

Familles

Action
Prévention

Tremp'ose

Premiers contacts

Service Social





Destination

SERVICE SOCIAL

L'essence même du travail du service est d'accompagner le résident à développer et à grandir en compétence afin de (re)devenir autonome et responsable de sa propre situation. Ceci afin de lui permettre de mieux gérer les défis du quotidien et d'en relever de nouveaux dans le futur.



Témoignages des bénéficiaires



PREMIER CONTACT



AMBULATOIRE



TREMP'OSE



QUAI JEUNES



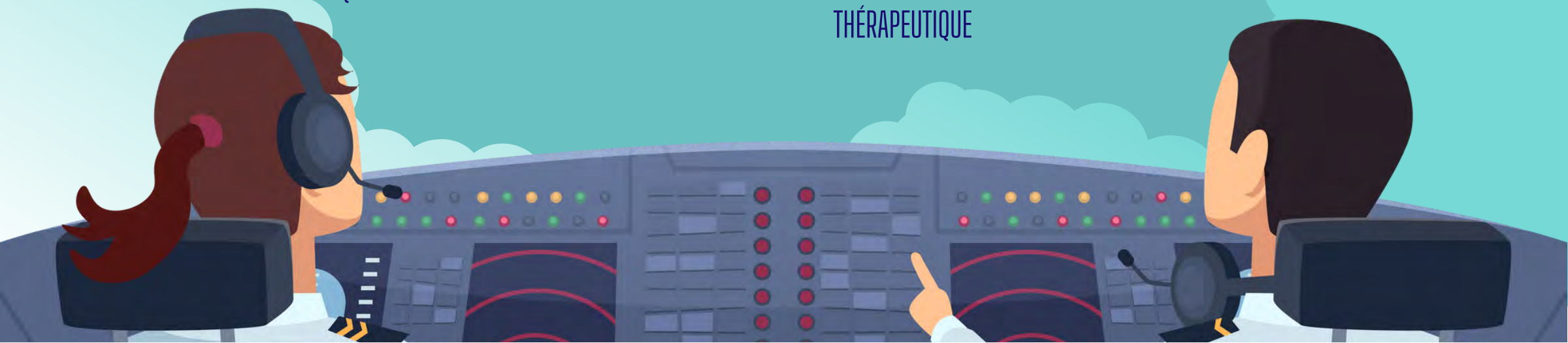
KANGOUROU



COMMUNAUTÉ
THÉRAPEUTIQUE



GROUPE DE SOLIDARITÉ





“

Témoignage

AMBULATOIRE

« J'avais un long passé de thérapie, je connaissais mes objectifs et j'ai, au départ, été un peu refroidi d'être mis sur liste d'attente mais j'ai réalisé que je devais passer par là pour entrer dans le processus et ne plus être dans le "tout, tout de suite". On m'a appelé quelques fois pour voir si j'étais toujours intéressé et je l'étais. Au premier entretien, j'étais un peu sceptique à cause de l'aspect juvénile de ma référente mais elle était tellement professionnelle  que je ne me suis pas braqué.. J'ai été très satisfait de la flexibilité horaire de ma référente et qu'elle respecte mon rythme selon mes besoins »

”



“

Témoignage GROUPE DE SOLIDARITÉ



« Je vous remercie infiniment pour le soutien et le bon sens que vous apportez aux parents dans ce beau groupe de solidarité.

Trempline et le groupe de solidarité sont ma plus belle rencontre de cette année écoulée, et je pèse mes mots. L'aide, l'entre-aide apportées chez chacun de nous dans le parcours de nos jeunes en difficulté, en perdition totale, n'ont pas de prix et éclaire notre quotidien à bien des égards. Le sourire revient, la vie reprend, la peur s'apprivoise, la confiance vit. »

”



“

Témoignage

QUAI JEUNES

« Nous avons eu la chance d'être épaulés par deux personnes, elles nous écoutent, elles nous font parler, nous obligent à mettre des mots sur une réalité que nous n'avons pas envie de voir. Elles sont directes, professionnelles, bienveillantes. Elles expliquent, reformulent, confrontent notre fils et nous aussi. Très gentiment elles nous rappellent juste l'essentiel : nous sommes les parents, les règles c'est nous qui les mettons. Les semaines passent, ne se ressemblent pas. Il y a des hauts, des bas.

Aujourd'hui notre fils va mieux, les cris ont cessé, l'école a repris correctement, mon mari et moi avons grandi, changé. Nous avons retrouvé de vrais moments de complicité avec notre fils. Merci ! »

”



“ Témoignage TREMP’OSE

« Je connais Trempline depuis 22 ans et j’ai fait
2 programmes, me voici de retour. L’accueil m’a
permis de re-croire en moi , au changement et de
reprendre contact avec moi, renouer avec ma
famille »

”



“

Témoignage KANGOUROU

« Ce que j'ai appris à kangourou c'est que pour remplacer les produits il faut faire des activités qu'on aime, s'occuper l'esprit, être bien entouré, ne pas garder les personnes qui pourraient nous influencer, voir  quel est notre besoin qui n'est pas rempli et, quand on est mal, arriver à le(s) remplir. (ce qui n'est pas toujours évident).

Qu'il faut se mettre un cadre de vie bien défini, organisé, de part des horaires, de la bonne cuisine, et un planning des choses à faire pour bien gérer sa maison. Apprendre à écouter ses émotions, au lieu de les dissimuler...

Par rapport à mon enfant, rester calme lorsqu'il a des angoisses et qu'il a des comportements par rapport à ça, avoir des moments avec son enfant pour resserrer les liens, ne pas le couvrir de cadeau pour enlever ma culpabilité, qu'il fallait qu'il se fasse suivre  pour son hyper activité... » 

”



“

Témoignage COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE

« En arrivant en CT, j'étais fort timide et assez introvertie, je n'avais pas confiance en moi. J'ai appris à me faire connaître, à me connaître, à créer du lien , à m'affirmer dans la relation car avant je fuyais le conflit, je m'écrasais dans la relation. Aujourd'hui je me fais confiance, je suis fier de moi, je sais que je suis une bonne personne, je suis respectueux, je me donne de l'importance et j'ai retrouvé une vraie place dans ma famille. Je me donne de l'importance dans ce que je fais et ce que je suis, je suis capable. »

”



“ Témoignage

PREMIER CONTACT

« J'avais déjà fait 2 autres post-cures mais je rechutais à chaque fois. Ma mère avait entendu parler de Trempline par des collègues à elle qui étaient venus à une visite institutionnelle alors on s'est présenté à une permanence. Ma référente admission était une ancienne toxicomane, elle a compris ce que je vivais. Ma situation était urgente car je venais de remettre mon appart' ; je suis venu à 3 entretiens puis j'ai pu être admis. Je n'ai pas de mauvais souvenir de mon admission »

”



HOME

Fin du voyage ! NOUS REMERCIONS



Projet financé par le Fonds européen régional



Wallonie



Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure



FONDATION REINE PAOLA
favoriser l'intégration et la formation de la jeunesse



UNITED FUND
FOR BELGIUM

Rotary



PLAN de
COHESION SOCIALE
2014-2020



GHdC
Généraliste de la Haute Défense Civile



Gabs
Généraliste de la Haute Défense Civile